

ODRODZENIE Kobiet

*w polu
narodzin
z Auli*

**PRZEJDŹ SWÓJ
OSOBISTY
PROCES
PONOWNYCH
NARODZIN**



**pole
narodzin.pl**

>>>

>>>



*Poczuj, jak rodzisz się z nową,
cudowną energią.*

*Tak masz moc, większą niż
myślisz! W sobie, w swoim ciele.
Tylko od Ciebie zależy, gdzie
kierujesz swoją uwagę i co
zasilasz, Czyż nie?*

**Wspieraj pragnienia
swojego serca i poczuj moc
odradzającej się kobiecości**

**PRZEJDŹ PROCES
PONOWNYCH NARODZIN
Przygotowanie plus
ćwiczenie negatyw-pozytyw
Stworzenie punktu
odniesienia do zmiany**

Co warto wiedzieć:

Czy wiesz, że 95% naszych zachowań kontroluje podświadomy autopilot.

Czy wiesz, że to jakie decyzje podejmujesz w życiu jest zaprogramowane jeszcze w okresie prenatalnym? Nasze życie to z definicji fizyczny wdruk zachowań zaprogramowanych w podświadomości.

Tam, gdzie mamy trudności, warto przepisać program na nowy.

Przedstawiciele nowej dziedziny nauki skupionej wokół początków płodu i programowania płodowego przekonują, że rozwój prenatalny to najważniejszy okres naszego mózgu, który kształtuje inteligencję i temperament. Dziecko jest zaprogramowane przez emocjonalną chemię, której doświadczyło w łonie matki.

Emocjonalną chemię tworzą w okresie prenatalnym powtarzające się schematy zachowań i związanych z nimi emocji.

Po urodzeniu dziecko zajmuje się własnych doświadczeń, które stają się kolejną wersją wzorców emocjonalnej chemii zapisanej wcześniej.

Jak można zmienić swoje stare programy?
Zaufaj, że twoje ciało doskonale wie, jak to zrobić.

Od poczęcia do 6 roku życia jesteśmy poddani „programowaniu” na zasadzie hipnozy, gdyż kształtujący się mózg odbiera impulsy w zakresie fal theta, co bezpośrednio zapisuje się w podświadomości.

Dlatego w Procesie Ponownych Narodzin wykorzystujemy autohipnozę, aby wywołać stan oparty na wyobraźni i sugestie poprzez metody obniżające fale mózgowe.

To jak się czuła Twoja mama ze Sobą, ze swoim ciałem, w relacjach, w świecie, w jaki sposób reagowała na otoczenie, ma wpływ na całe Twoje życie. Jeśli odpalają Ci stare schematy reagowania na stres, czujesz, że niesiesz „nierobione” historie, to zapraszam Cię do Procesu Ponownych Narodzin.

Krok po kroku pozwolisz sobie rozbroić stare mechanizmy służące przetrwaniu, aby świadomie zarządzać stanami Twojego umysłu.

Witaj w polu narodzin! Ta przestrzeń służy przekroczeniu tych sfer świadomości, które trzymają się starych wzorców, historii, reakcji nawykowych.

Możesz „odkodować” „tamte” historie, przekonania, nawyki, zapisane w ciele i uruchomić najwyższy potencjał, jaki drzemie w Twoim ciele. Tylko od Ciebie zależy, czy to będzie piękny i twórczy proces, czy poród w cierpieniu i lęku.

Jeśli czytasz te słowa, to pewnie zauważasz, że Twoje życie pokazuje Ci czego nie chcesz, ale Ty czujesz, że nie możesz i nie chcesz już zasilać starych wzorców emocjonalnych.

Pierwszy raz zorientowałam się, jak bardzo jesteśmy zaprogramowani, kiedy przygotowywałam się do trzeciego porodu domowego i lotosowego.

Od 13 lat prowadzę innych w Procesie Ponownych Narodzin i patrzę z zachwytem na odwagę, piękno i moc, która się w NAS odradza.

Wyobraź sobie, że nie jesteś sam/a w tym stawaniu do życia w Pełni. Rodzimy się razem i tworzymy piękny świat dla pięknych ludzi.



Zanurz się w uzdrawiającą przestrzeni pola

narodzin ze mną. Zauważ, co teraz czujesz w
obszarze Twojego ciała.

Weź wdech i rozluźniający wydech.

Poczuj gotowość i wejdź w Proces Ponownych
Narodzin, aby odzyskać potencjał twórczy
otwierając się z zaufaniem na głos serca i mądrość
ciała.

Poczuj, jak rodzisz się z nową, cudowną energią.
Tak masz moc, większą niż myślisz! W sobie, w
swoim ciele.

Tylko od Ciebie zależy, gdzie kierujesz swoją
uwagę i co zasilasz, Czyż nie?

*Jako kobieta masz w DAR i może to dobry moment,
aby go wykorzystać dla siebie i przyszłych pokoleń.*

*Stań się najlepszą wersją siebie
i podziękuj, że tak dobrze Ci idzie.*



Czym jest Proces Ponownych Narodzin?

- Odkodowaniem zapisanych w ciele wzorców
- Uruchomieniem ogromnej mocy życia, uzdrawiania
 - odzyskaniem czułej uważności na sygnały płynące z ciała
- Świadomym tworzeniem przestrzeni na Siebie w zgodzie z mądrością serca
- Stawaniem się najlepszą wersją siebie
- uznaniem własnej mądrości, darów i mocy
- Uświadomieniem sobie, co jest Twoje i co Ci służy podjęciem decyzji dla najwyższego dobra,
 - Uwolnieniem napięć powstałych już od dnia poczęcia
- przywołaniem wizji Siebie w spełnieniu i podążaniem za nią
- określeniem punktu odniesienia do zmiany**
- uczeniem się nowych nawyków, reakcji na stres, wyjściem ze starych schematów
- narracją o sobie, o ciele, o świecie
- kreacją własnego nowego języka serca i przetłumaczeniem życia na nowo

**To wszystko będzie służyło Tobie,
abyś mogła wziąć pełną odpowiedzialność za swoje
spełnienie i rozpocząć nowe życie.**



Jak się przygotować do Procesu Ponownych Narodzin?

Przed każdym ćwiczeniem z ciałem czy emocjami polecam przygotowanie jak poniżej:

znajdź przestrzeń (wygodne miejsce) i czas (przynajmniej 30 minut) , w którym będziesz mogła w skupieniu pracować ze swoimi myślami i ciałem.

- przygotuj coś do pisania – notatnik i ołówek
- zapal świecę w intencji swojego Procesu Ponownych Narodzin będzie to ogień Twojej transformacji
- przygotuj szklanekę wody – w procesie ważne jest zasilanie ciała wodą
- jeśli masz białą szatwę lub inne oczyszczające ziele możesz okadzić swoją przestrzeń oraz namaścić serce i łono kroplą czystych esencji roślinnych (np. olejkiem).

Co daje proces ponownych narodzin?

- Odzyskujesz czułą uważność na sygnały płynące z ciała
- Świadomie tworzysz przestrzeń na Siebie w życiu w zgodzie z mądrością swojego serca
- Stajesz się dla siebie najlepszą wersją Siebie
- Potrafisz uznać swoją mądrość, swoje dary, swoją moc
- Uświadamiasz sobie, co jest Twoje i co Ci służy
- Podejmujesz decyzje dla swojej korzyści
- Uwalniasz napięcia od dnia poczęcia
- Przywołujesz wizję Siebie w spełnieniu i nią żyjesz
- Określasz punkt odniesienia do zmiany
- Uczysz się nowych nawyków, reakcji na stres, tak aby nie wchodzić w stare schematy
- Nauczysz się nowej narracji o Sobie, o ciele, o świecie
- Wykreujesz swój nowy język serca i przetłumacz swoje życie na nowo
- To wszystko będzie służyło Tobie, abyś mogła wziąć pełną odpowiedzialność za swoje spełnienie



Jakie są niezbędne kroki?

Poczuj, czego teraz potrzebujesz

Określ swoje oczekiwania

Napisz sobie, co Cię wspiera, a
co odbiera moc

Zaufaj, że to teraz jest moment

Twojej mocy i jesteś gotowa

Poczuj, kto jest Twoim

sprzymierzeńcem w tej podróży,
a kto nie

Poczuj wdzięczność za wszystko,
co do tej pory tworzyło Twoje
życie

Daj sobie i swojemu ciału

wreszcie najczystsza miłość



pole

narodzin.pl

>>>

Zaczniij od ćwiczzenia negatyw-pozytyw

Celem tego ćwiczzenia jest transformacja przekonań na swój temat na pozytywne afirmację – słowa mocy, które będziesz zasilać dla swojego najwyższego dobrostanu.

Przygotuj coś do pisania, zapal w intencji swojego procesu ponownych narodzin ogień transformacji, naley szklanke wody, upewnij się, że tworzysz dla siebie odpowiednią przestrzeń na 30 minut/1h. Możesz okadzić swoje ciało szalwią, namaścić serce i łono kroplą czystych esencji roślinnych.

Zamknij oczy i **określ swoją gotowość** teraz w skali od 1 do 10.



Przekieruj uwagę na swoje ciało i oddech, pozwól, aby twoje myśli swobodnie przepływały. **Koncentruj uwagę do intencji zdrowia, miłości, dobrobytu, pokoju...**

zauważ swój oddech i pozwól, aby rozgościł się w Twoim ciele, docierał do serca, do łona, do każdej komórki Twojego ciała w zaufaniu.

Nie oceniaj, puszczaj obawy, przyjmuj karmiącą energię Ziemi. Niech ta energia wpływa poprzez Twoje stopy w górę serca.

Teraz podziel kartkę na pół, aby po jednej stronie pisać to co Cię ściąga w dół: stare historie, przekonania, wzorce reakcji na stres – jak to jest teraz u Ciebie. Następnie przetłumacz to, co napisałaś na tzw. Pozytyw, czyli na takie myśli, przekonania, reakcje, które chciałabyś, aby Cię zasilły w życiu zamiast negatywów. Stwórz pozytywne afirmacje najlepiej używając czasu teraźniejszego w pierwszej osobie. **Proste?**

Jeśli masz jakieś pytania, to skontaktuj się ze mną.



pole

narodzin.pl _____

>>>

Kiedy stworzysz pozytywy przeczytaj je i oddychaj pozwalając, aby popłynęły w Tobie dobre odczucia. Jeśli chcesz wzmocnić ten proces **posłuchaj mojej błogiej medytacji** stworzonej dla Ciebie, którą możesz pobrać ze strony pola narodzin.

Następnie **opisz swoje doświadczenia** w zeszycie osobistym. Jeśli chcesz stwórz Wizję Siebie w Spełniu. To może być wizja całego życia, jednego momentu, porodu, poczęcia, codzienności, w której już teraz czujesz się zanurzona i spełniona. Jakby to było?

Pozwól sobie słuchać błogiej medytacji przez kolejne 7 dni ciesząc się tym, że skupiasz uwagę na swoich intencjach, na najlepszej wersji siebie. Z życzliwością dla Siebie obserwuj co się wydarza. Kiedy twoja uwaga wraca do „starych schematów” przywołuj to, co stworzyłaś, oddychaj spokojnie. Najlepiej, aby wydech był wydłużony w rozluźnieniu

Wejdź na stronę www.polenarodzin.pl aby dowiedzieć się więcej, a to jedna z opinii

„Dziękuję za czas, za obecność w polu narodzin. Za przyjęcie. Z troską uśmiechem i radością i pełną akceptacją. Taka jest Katarzyna i takie stwarza warunki do ponownego przyjścia na świat. Jeśli to czytasz to trafiłaś w dobre ręce, by ponownie cieszyć się życiem od samego początku.”

Aga Rita

Jeśli **masz pytania** do tego procesu, zapraszam Cię na **bezpłatną 30 – minutową sesję** w polu narodzin. Zapisz się na stronie pola narodzin.

Chcesz przejść ze mną pełny proces?

Prowadzę sesje indywidualne, proces w kręgu ;
Odrodzenie Kobiet on line – sprawdź
dostępność na stronie.

Jednorazowa sesja – kosztuje 260zł

Cykl indywidualny – 1800 zł

Kurs on line 12 tyg. Odrodzenie Kobiet – 1360zł